



## MENU du 13 au 17 mai 2024

### lundi 13 mai 2024

|                                   | Maison | Bio | Local | Label | Allergènes |                        | Maison                   | Bio | Local | Label | Allergènes |          |
|-----------------------------------|--------|-----|-------|-------|------------|------------------------|--------------------------|-----|-------|-------|------------|----------|
| Salade Beans                      | X      |     |       | X     | 10         | <b>Entrée</b>          | Salade verte Bel Sciez   | X   |       | X     | X          | 10       |
| Sauté de chapon au sirop d'érable | X      |     |       | X     | 1,7,12     | <b>Plat protidique</b> | Pumpkin clafouti         | X   |       | X     | X          | 1,3,7,12 |
| Tarte 3 fromages                  | X      |     |       | X     | 1,3,7      | <b>Plat Veggie</b>     | Pumpkin clafouti         | X   |       | X     | X          | 1,3,7,12 |
| Patatoes                          | M      |     |       | X     | 1          | <b>Accompagnement</b>  | Pumpkin clafouti         | X   |       | X     | X          | 1,3,7,12 |
| Fromage blanc bio                 |        | X   |       | X     | 7          | <b>Produit laitier</b> | Tartare aux fines herbes |     |       |       |            | 7        |
| Fruit Bio ici *                   |        | B   | Lo    | La    |            | <b>Dessert</b>         | Brownies                 | X   |       |       | X          | 1,3,7,8  |
|                                   | 60%    | 40% | 20%   | 100%  |            |                        | 80%                      |     | 60%   | 80%   |            |          |

### mardi 14 mai 2024

### mercredi 15 mai 2024

|                           | Maison | Bio | Local | Label | Allergènes |
|---------------------------|--------|-----|-------|-------|------------|
| Soupe canadienne          | X      |     | X     | X     | 10         |
| Pain de viande            | X      |     |       | X     | 1,3,7,12   |
| Croustillant fromager bio | X      | X   |       | X     | 1,3,7      |
| Ratatouille               |        |     |       |       |            |
| Yaourt aromatisé          |        |     | X     | X     | 7          |
| Fruit Bio ici *           |        | B   | Lo    | La    |            |
|                           | 40%    | 20% | 60%   | 80%   |            |

**PAINS BIO LE MARDI ET JEUDI**

### jeudi 16 mai 2024

|                   | Maison | Bio | Local | Label | Allergènes |                        | Maison              | Bio | Local | Label | Allergènes |       |
|-------------------|--------|-----|-------|-------|------------|------------------------|---------------------|-----|-------|-------|------------|-------|
| Salade canadienne | X      |     | X     | X     | 1,3,7,10   | <b>Entrée</b>          | Betterave Bio rouge | M   | B     |       | La         | 10    |
| Poutine           | X      |     |       |       | 1,7        | <b>Plat protidique</b> | Filet de poisson    | M   |       |       | La         | 1,4,7 |
| Poutine S/Viande  | X      |     |       |       | 1,7        | <b>Plat Veggie</b>     | Quenelle nature     | X   |       |       |            | 1,3,7 |
| Poutine           | X      |     |       |       | 1,7        | <b>Accompagnement</b>  | Riz Bio             | M   | B     |       | La         |       |
| Abondance         | X      |     | X     | X     | 7          | <b>Produit laitier</b> | Comté               | X   |       | X     | X          | 7     |
| Glace vanille Bio |        | X   |       | X     | 3,7        | <b>Dessert</b>         | Fruit Bio ici *     |     | B     | Lo    | La         |       |
|                   | 80%    | 20% | 40%   | 60%   |            |                        | 80%                 | 60% | 40%   | 100%  |            |       |

### vendredi 17 mai 2024



### Liste des 14 Allergènes

- 1 Céréales contenant du Gluten (blé seigle, orge, avoine, épeautre, Kamut ou leur souches hybridées) et produits à base de ces céréales
- 2 Crustacés et produit à base de crustacés
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poissons
- 5 Arachides et produits à base d'arachide
- 6 Soja et produits à base de Soja
- 7 lait et produits à base de lait y compris de lactose
- 8 fruits à coques (Amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistache) et produits à base de ces fruits
- 9 Céleri et produits à base de céleri
- 10 Moutarde et produits à base de moutarde
- 11 Graines de sésame et produits à base de graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10mg/l ( exprimés en SO<sub>2</sub>)
- 13 Lupin et produits à base de lupin
- 14 Mollusques et produits à base de mollusques



Toutes nos viandes proviennent exclusivement d'abattoirs agréés UE. Elles portent une appellation d'origine contrôlée et d'origine France, sauf rupture fournisseurs.



**\*Aide UE à destination des écoles**







